

หลักสูตรการขับรถปลอดภัยเชิงป้องกันอุบัติเหตุ (Defensive Driving Course)

ระยะเวลา: 1 วัน (แบ่งเป็นภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ)

วัตถุประสงค์:

- เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับการขับรถอย่างปลอดภัยเชิงป้องกันอุบัติเหตุ
- เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีทักษะในการสังเกต วิเคราะห์ คาดการณ์ และตัดสินใจ เพื่อป้องกันการเกิดอุบัติเหตุ
- เพื่อปลูกฝังจิตสำนึกด้านความปลอดภัยในการขับขี่ และลดพฤติกรรมเสี่ยง
- เพื่อลดอัตราการเกิดอุบัติเหตุ และสร้างความปลอดภัยบนท้องถนน
- เพื่อส่งเสริมภาพลักษณ์ในการใช้รถใช้ถนนให้กับองค์กร

กลุ่มเป้าหมาย:

- ผู้ขับขี่รถยนต์ทั่วไป
- พนักงานขับรถยนต์ในองค์กร
- ผู้ที่ต้องการพัฒนาทักษะการขับขี่เชิงป้องกัน

วิธีการอบรม:

- บรรยาย – ฝึกปฏิบัติ – สาธิต - เกม/กิจกรรม

สื่อการอบรม:

- คู่มือประกอบการอบรมท่านละ 1 เล่ม
- วีดิทัศน์
- PowerPoint Presentation
- รถยนต์ตามประเภทการใช้งานของผู้เข้าอบรม
- อุปกรณ์ประกอบการฝึกปฏิบัติ (กรวยจราจร, เครื่องกั้น ฯลฯ)

การประเมินผล:

- การเข้าร่วมอบรม
- การทดสอบความรู้ (ก่อนและหลังการอบรม)
- การสังเกตพฤติกรรมระหว่างการฝึกปฏิบัติ (ทำฝึกปฏิบัติในสนามและการขับบนถนนจริง)
- สรุปผลการอบรมเป็นผู้เรียนเป็นรายบุคคลพร้อมการประเมินผลความพึงพอใจหลักสูตรของผู้เรียน

หมายเหตุ:

เนื้อหาและกิจกรรมในภาคปฏิบัติ สามารถปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสมของสถานที่ งบประมาณ และอุปกรณ์
ควรมีการจัดกลุ่มผู้เข้าอบรมไม่ให้มีจำนวนเกิน 30 คนต่อรุ่น เพื่อให้เกิดประสิทธิภาพในการฝึกปฏิบัติ

เนื้อหาหลักสูตร:

ช่วงเวลา	หัวข้ออบรม	การเรียนรู้
08.30 – 09.00	ลงทะเบียน - ทำแบบทดสอบก่อนอบรม	
09.00 – 10.00	ทัศนคติการขับขี่อย่างปลอดภัย <ul style="list-style-type: none"> - สถิติอุบัติเหตุทางถนนในประเทศไทย - สาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุ - แนวคิดการขับขี่เชิงป้องกัน - ทัศนคติและความรับผิดชอบของผู้ขับขี่ - การจัดการความเหนื่อยล้าในการขับรถ 	ทฤษฎี
10.00 – 10.30	ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับกฎหมายจราจร <ul style="list-style-type: none"> - ความหมายของป้ายจราจรและเครื่องหมายจราจร - ข้อกำหนดการตัดต่อม พรบ.จราจรและ พรบ.ขนส่ง 	ทฤษฎี
10.30 – 10.45	พักเบรก	
10.45 – 12.00	เทคนิคการขับขี่อย่างปลอดภัย <ul style="list-style-type: none"> - การปรับใช้สายตาให้เหมาะสมกับการใช้ความเร็วของรถ - การสังเกตการณ์ - การคาดการณ์ - การวางแผนแก้ไข - การสร้างระยะห่างและการใช้สัญญาณเพื่อการขับขี่อย่างปลอดภัย 	ทฤษฎี และ กิจกรรมภายใน ห้องเรียน
12.00 – 13.00	พักทานข้าว	
13.00 – 14.30	การขับรถในสถานการณ์ต่างๆ การใช้อุปกรณ์ต่างๆของรถ	ทฤษฎี ทฤษฎี
14.30 – 14.45	พักเบรก	
14.45 – 16.00	สถานีจุดบอด - การตรวจรถแบบ BEWAGON	ปฏิบัติ
6.00 – 16.30	สรุปถาม ตอบ - ทำแบบทดสอบหลังอบรม มอบใบประกาศ	

สนใจสอบถามรายละเอียด นางนุช ฝ่ายอบรม 083-188-2771 บริษัท ศูนย์เทคโนโลยีความปลอดภัยและสิ่งแวดล้อมจำกัด
SAFETECH